

Pilote en perfectionnement : Auto-évaluation et souhaits (facultatif)

Nom Prénom :

Critères	Evaluation	Satisfait	Pourquoi je vole ?
Positionner le curseur, le moyen étant au centre. Exemple : oui, beaucoup non, peu moyennement plus	- -----X + - --X----- + - -----X----- +	Oui ou non ?	<p>Pour l'ambiance, pour être avec des amis, pour le fun, pour être original, parce que... Pour les sensations de glisse, pour voler, pour gérer de nouvelles sensations, pour les sensations fortes, pour prendre l'air, voir la nature, pour faire de la rando, pour le sport, pour faire des performances, pour me prouver que je suis capable, pour connaître, pour l'aspect technique, pour apprendre, pour être responsable, pour passer le temps, pour me changer les idées, pour fuir, pour faire plaisir à quelqu'un, pour</p> <p>c'est à vous :</p>
Je pratique régulièrement	- ----- +	Oui / Non	
Je suis à l'aise en petites conditions	- ----- +	Oui / Non	
Je suis à l'aise en condtions fortes	- ----- +	Oui / Non	
J'ai volé sur de nombreux sites	- ----- +	Oui / Non	
J'ai essayé beaucoup de voiles	- ----- +	Oui / Non	
En vol, je me fixe toujours un objectif	- ----- +	Oui / Non	
J'aime voler	- ----- +	Oui / Non	
Je connais mes limites	- ----- +	Oui / Non	
J'ai souvent peur	- ----- +	Oui / Non	
Je fais de bonnes analyses météo et aéro	- ----- +	Oui / Non	
Je règle ma ventrale toujours pareil	- ----- +	Oui / Non	
Je suis efficace en préparation de voile	- ----- +	Oui / Non	
Je sais préparer ma voile en étant dans ma sellette	- ----- +	Oui / Non	
Je gonfle ma voile toujours pareil	- ----- +	Oui / Non	
Je sais gonfler face à la voile	- ----- +	Oui / Non	
Je joue au sol et en pente école	- ----- +	Oui / Non	
Je décolle aisément en pente faible	- ----- +	Oui / Non	
Je décolle aisément en pente raide	- ----- +	Oui / Non	
Je décolle aisément par vent soutenu	- ----- +	Oui / Non	
Je sais faire des virages à plats	- ----- +	Oui / Non	
Je sais faire des virages inclinés (+50°)	- ----- +	Oui / Non	
J'enroule indifféremment à droite ou à gauche	- ----- +	Oui / Non	
Je sais faire des oreilles asymétriques	- ----- +	Oui / Non	
J'utilise souvent mon accélérateur	- ----- +	Oui / Non	
Je sais descendre	- ----- +	Oui / Non	
Je sais voler longtemps	- ----- +	Oui / Non	
Je sais voler haut	- ----- +	Oui / Non	
Je sais monter au plafond et transiter	- ----- +	Oui / Non	
Je sais gérer une fermeture	- ----- +	Oui / Non	
Je suis à l'aise en approche	- ----- +	Oui / Non	
Je sais faire une approche à plusieurs	- ----- +	Oui / Non	
Je sais faire une PTU	- ----- +	Oui / Non	
Je suis précis en atterrissage	- ----- +	Oui / Non	
Je me pose toujours doux	- ----- +	Oui / Non	
Je sais faire des "touch and go"	- ----- +	Oui / Non	
Je sais utiliser un secours	- ----- +	Oui / Non	
Je souhaite de façon générale :			
- avoir une bonne gestuelle	- ----- +	Oui / Non	
- de meilleures connaissances théoriques	- ----- +	Oui / Non	
- voler cool	- ----- +	Oui / Non	
- faire des vols de performance	- ----- +	Oui / Non	
Je souhaite précisément :			